

Speiseplan vom 23.03.2026 bis 29.03.2026 - 13. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 23.03.2026	Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffeln,^{2,3} Tagesdessert⁹	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce,^{a,a1,c,g} Tagesdessert⁹
Nährwerte	2522 kJ, 601 kcal, 35,16g Fett, 13,38g ges. FS, 37,83g KH, 13,54g Zucker, 31,16g Eiweiß, 3,65g Salz	3571 kJ, 848 kcal, 26,68g Fett, 13,98g ges. FS, 130,22g KH, 65,02g Zucker, 20,53g Eiweiß, 1,07g Salz
Dienstag 24.03.2026	Heiße Fleischwurst mit Kartoffelsalat und Senf,^{1,2,3,4,8,a,a1,j} Tagesdessert⁹	Vegetarische Bauern-Gemüsepfanne,^{a,a1} Tagesdessert⁹
Nährwerte	2798 kJ, 673 kcal, 43,59g Fett, 17,11g ges. FS, 37,79g KH, 12,61g Zucker, 29,84g Eiweiß, 5,47g Salz	1642 kJ, 391 kcal, 7,9g Fett, 2,1g ges. FS, 58g KH, 25,6g Zucker, 11,7g Eiweiß, 5,38g Salz
Mittwoch 25.03.2026	Nürnberger Rostbratwürstchen,³ Kartoffelpüree,⁹ Sauerkraut, Tagesdessert⁹	Marillenfruchtknödel,^{1,2,3,a,a1,g} Zimt-Vanillesauce,⁹ Pfirsichwürfel, Tagesdessert⁹
Nährwerte	2853 kJ, 687 kcal, 49,32g Fett, 18,72g ges. FS, 35,24g KH, 16,08g Zucker, 22,90g Eiweiß, 3,16g Salz	1228 kJ, 293 kcal, 13,05g Fett, 8,35g ges. FS, 37,65g KH, 19,60g Zucker, 4,68g Eiweiß, 3,02g Salz
Donnerstag 26.03.2026	Hühnerfrikassee,^{1,a,a1,g,j} Leipziger Allerlei, Reis, Tagesdessert⁹	Gefüllte Paprikaschote,^{a,a1,c,i} Kräuter-Tomatensoße,ⁱ Reis, Tagesdessert⁹
Nährwerte	1948 kJ, 464 kcal, 14,28g Fett, 6,29g ges. FS, 55,77g KH, 14,33g Zucker, 26,76g Eiweiß, 1,30g Salz	1974 kJ, 469 kcal, 11,28g Fett, 3,99g ges. FS, 68,18g KH, 26,08g Zucker, 21,44g Eiweiß, 3,25g Salz
Freitag 27.03.2026	Fischfrikadelle,^{a,a1,c,d,i,j} Bunter Salat, Butterkartoffeln, Tagesdessert⁹	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus,^{2,3,l} Tagesdessert⁹
Nährwerte	1217 kJ, 290 kcal, 6,6g Fett, 1,54g ges. FS, 41,35g KH, 11,32g Zucker, 14,86g Eiweiß, 1,25g Salz	1660 kJ, 394 kcal, 2,3g Fett, 1,3g ges. FS, 81g KH, 32,5g Zucker, 8,6g Eiweiß, 2,89g Salz
Samstag 28.03.2026	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch,^{1,4,a,a1,g,j} Tagesdessert⁹	Schwarzwurzelcreme, Tagesdessert⁹
Nährwerte	1382 kJ, 331 kcal, 18,06g Fett, 9,40g ges. FS, 23,87g KH, 12,38g Zucker, 16,82g Eiweiß, 1,48g Salz	350 kJ, 83 kcal, 1,5g Fett, 0,9g ges. FS, 14g KH, 10g Zucker, 3,3g Eiweiß, 0,18g Salz
Sonntag 29.03.2026	Schweinebraten, mit Kroketten und,⁹ Bohngemüse,^{2,3,a,a1,g,l} Tagesdessert⁹	Vegetarischer Bratling,^{a,a1,i} mit Kroketten und,⁹ Bohngemüse,^{2,3,a,a1,g,l} Tagesdessert⁹
Nährwerte	3604 kJ, 862 kcal, 46,82g Fett, 16,23g ges. FS, 64,80g KH, 17,12g Zucker, 40,01g Eiweiß, 2,05g Salz	2788 kJ, 667 kcal, 23,93g Fett, 8,24g ges. FS, 84,66g KH, 20,14g Zucker, 18,45g Eiweiß, 4,08g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten