

Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026 - 11. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 09.03.2026	Bratwurst, Kartoffelpüree, ⁹ Bayrisch Kraut, ^{2,3,1} Tagesdessert ⁹	Überbackene Zucchini-Kartoffelpfanne, ⁹ Käsesoße, ^{1,9} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2356 kJ, 563 kcal, 31,50g Fett, 14,44g ges. FS, 39,54g KH, 19,66g Zucker, 27,26g Eiweiß, 2,81g Salz	2991 kJ, 714 kcal, 29,19g Fett, 16,55g ges. FS, 76,15g KH, 27,40g Zucker, 33,14g Eiweiß, 2,62g Salz
Dienstag 10.03.2026	Frikadelle vom Schwein, ^{a,a1,c,j} Bratkartoffeln, Mischgemüse, ⁹ Tagesdessert ⁹	Champignoncremesuppe, Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2722 kJ, 651 kcal, 36,00g Fett, 14,67g ges. FS, 54,68g KH, 15,65g Zucker, 25,15g Eiweiß, 3,69g Salz	983 kJ, 233 kcal, 5,32g Fett, 3,12g ges. FS, 36,90g KH, 12,51g Zucker, 7,96g Eiweiß, 2,09g Salz
Mittwoch 11.03.2026	Hähnchen Nuggets, ^{8,a,a1} Bandnudeln, ^{a,a1,c} Apfel-Möhrensalat, Tagesdessert ⁹	Schupfnudelpfanne mit Gartengemüse und Kräuterschmand, ^{4,a,a1,c,g,j} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2826 kJ, 672 kcal, 17,69g Fett, 3,91g ges. FS, 93,85g KH, 24,02g Zucker, 32,61g Eiweiß, 1,70g Salz	2761 kJ, 659 kcal, 29,76g Fett, 16,93g ges. FS, 80,88g KH, 24,22g Zucker, 13,82g Eiweiß, 5,16g Salz
Donnerstag 12.03.2026	Rinder-Hackbraten mit dunkler Sauce, grüne Bohnen und Kartoffeln, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Zimtsauce, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2366 kJ, 565 kcal, 20,9g Fett, 10,61g ges. FS, 58,97g KH, 13,85g Zucker, 28,17g Eiweiß, 4,18g Salz	1762 kJ, 418 kcal, 9,73g Fett, 4,59g ges. FS, 67,95g KH, 34,32g Zucker, 12,33g Eiweiß, 0,90g Salz
Freitag 13.03.2026	Heringsfilet Hausfrauen Art, ^{2,9,d,g} Butterkartoffeln, Tagesdessert ⁹	Eier in Senfsoße mit Brokkoli und Salzkartoffeln, ^{c,g,j} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2043 kJ, 490 kcal, 24,48g Fett, 10,47g ges. FS, 43,48g KH, 18,78g Zucker, 22,31g Eiweiß, 4,54g Salz	2235 kJ, 533 kcal, 26,74g Fett, 9,77g ges. FS, 43,02g KH, 15,92g Zucker, 28,87g Eiweiß, 2,83g Salz
Samstag 14.03.2026	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, ^{3,i} Tagesdessert ⁹	Kohlrabicremesuppe, ⁹ Tagesdessert ⁹
Nährwerte	780 kJ, 186 kcal, 3,3g Fett, 1,44g ges. FS, 25,7g KH, 12,16g Zucker, 12,84g Eiweiß, 2,16g Salz	604 kJ, 144 kcal, 4,02g Fett, 1,08g ges. FS, 25,52g KH, 12,34g Zucker, 5,82g Eiweiß, 1,98g Salz
Sonntag 15.03.2026	Putengeschnetzeltes mit Champignons, ^{a,a1,g,l} Rösti-Ecken, Kaisergemüse, Tagesdessert ⁹	Gemüsebratling, ^{a,a1,c,g,i} Rösti-Ecken, Kaisergemüse, Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2254 kJ, 535 kcal, 19,36g Fett, 4,57g ges. FS, 51,18g KH, 17,10g Zucker, 34,85g Eiweiß, 2,79g Salz	2195 kJ, 520 kcal, 15,65g Fett, 3,91g ges. FS, 78,21g KH, 21,20g Zucker, 15,3g Eiweiß, 4,12g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten