

Speiseplan vom 28.04.2025 bis 04.05.2025 - 18. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 28.04.2025	Bratwurst, Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce, <sup>a,a1,c,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2415 kJ, 577 kcal, 26,06g Fett, 11,25g ges. FS, 50,20g KH, 15,51g Zucker, 29,28g Eiweiß, 2,00g Salz	3499 kJ, 836 kcal, 28,18g Fett, 14,23g ges. FS, 125,22g KH, 65,02g Zucker, 21,03g Eiweiß, 1,30g Salz
Dienstag 29.04.2025	Heiße Fleischwurst mit Kartoffelsalat und Senf, <sup>1,2,3,4,8,a,a1,j</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Vegetarische Bauern-Gemüsepfanne, <sup>a,a1</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2798 kJ, 673 kcal, 43,59g Fett, 17,12g ges. FS, 37,79g KH, 12,61g Zucker, 29,84g Eiweiß, 5,47g Salz	2694 kJ, 643 kcal, 36,94g Fett, 6,06g ges. FS, 66,4g KH, 26,8g Zucker, 11,3g Eiweiß, 7,62g Salz
Mittwoch 30.04.2025	Leberknödel mit Kartoffelpüree und Sauerkraut, <sup>a,a1,c,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Gebratene Rosmarin-Gnocchi auf Ratatouille, <sup>2,3,5,c,g,l</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2158 kJ, 514 kcal, 20,79g Fett, 9,17g ges. FS, 53,61g KH, 13,98g Zucker, 25,18g Eiweiß, 4,71g Salz	3619 kJ, 860 kcal, 25,18g Fett, 11,46g ges. FS, 128,02g KH, 29,20g Zucker, 24,45g Eiweiß, 5,40g Salz
Donnerstag 01.05.2025	Hühnerfrikassee, <sup>1,a,a1,g,j</sup> Leipziger Allerlei, Reis, Tagesdessert <sup>g</sup>	Marillenfruchtknödel, Zimt-Vanillesauce, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	1948 kJ, 464 kcal, 14,28g Fett, 6,29g ges. FS, 55,77g KH, 14,33g Zucker, 26,76g Eiweiß, 1,30g Salz	357 kJ, 85 kcal, 1,60g Fett, 0,96g ges. FS, 14,17g KH, 10,14g Zucker, 3,33g Eiweiß, 0,18g Salz
Freitag 02.05.2025	Fischfrikadelle, <sup>a,a1,c,d,i,j</sup> Bunter Salat, Butterkartoffeln, Tagesdessert <sup>g</sup>	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus, <sup>2,3,l</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	1217 kJ, 290 kcal, 6,6g Fett, 1,57g ges. FS, 41,35g KH, 11,32g Zucker, 14,86g Eiweiß, 1,25g Salz	1660 kJ, 394 kcal, 2,3g Fett, 1,3g ges. FS, 81g KH, 32,5g Zucker, 8,6g Eiweiß, 2,89g Salz
Samstag 03.05.2025	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, <sup>1,2,3,8,i,l</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Karottencremesuppe, <sup>3,5,g,i,l</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2305 kJ, 550 kcal, 18,44g Fett, 6,18g ges. FS, 60,47g KH, 14,87g Zucker, 28,76g Eiweiß, 1,76g Salz	944 kJ, 224 kcal, 5,85g Fett, 2,58g ges. FS, 34,14g KH, 18,13g Zucker, 6,33g Eiweiß, 0,40g Salz
Sonntag 04.05.2025	Rindergulasch, Semmelknödel, <sup>a,a1,a3,a4,c</sup> Apfelrotkohl und, <sup>11,3</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Waldpilzragout an Semmelknödel, <sup>3,a,a1,c,g,i</sup> Apfelrotkohl und, <sup>11,3</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2435 kJ, 581 kcal, 16,49g Fett, 4,44g ges. FS, 74,16g KH, 36,91g Zucker, 30,11g Eiweiß, 7,17g Salz	2788 kJ, 659 kcal, 19,97g Fett, 8,47g ges. FS, 94,43g KH, 36,20g Zucker, 20,79g Eiweiß, 7,62g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten