

Speiseplan vom 21.04.2025 bis 27.04.2025 - 17. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 21.04.2025	Lammkeule mit Soße, <sup>a,a1</sup> Butterkartoffeln, Grüne Bohnen, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce, <sup>a,a1,c,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2055 kJ, 493 kcal, 14,24g Fett, 12,32g ges. FS, 47,41g KH, 15,21g Zucker, 37,78g Eiweiß, 0,92g Salz	2431 kJ, 576 kcal, 9,64g Fett, 5,48g ges. FS, 105,4g KH, 37,3g Zucker, 14,32g Eiweiß, 1,44g Salz
Dienstag 22.04.2025	Wirsing-Hackpfanne, <sup>i</sup> Salzkartoffeln, Tagesdessert <sup>g</sup>	Kartoffelgnocchi, <sup>g</sup> Gemüsebolognese, <sup>a,a1,f,i</sup> Blattsalat, Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	1346 kJ, 321 kcal, 6,02g Fett, 2,62g ges. FS, 51,64g KH, 19,42g Zucker, 13,35g Eiweiß, 1,76g Salz	3474 kJ, 823 kcal, 14,37g Fett, 3,54g ges. FS, 150,49g KH, 29,84g Zucker, 16,04g Eiweiß, 8,54g Salz
Mittwoch 23.04.2025	Putenbrust mit Leipziger Allerlei und Reis, <sup>g,i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle, <sup>a,a2,c,i</sup> Leipziger Allerlei, Reis, Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	3697 kJ, 879 kcal, 30,24g Fett, 14,05g ges. FS, 95,41g KH, 25,01g Zucker, 51,64g Eiweiß, 0,68g Salz	1987 kJ, 473 kcal, 16,37g Fett, 6,49g ges. FS, 71,08g KH, 14,18g Zucker, 12,41g Eiweiß, 1,52g Salz
Donnerstag 24.04.2025	Fleischkäse mit Kartoffelsalat und Senf, <sup>1,2,3,8,j</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Vegetarischer Gemüseauflauf, <sup>c,g,i</sup> Kräuter-Tomatensoße, <sup>i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2461 kJ, 592 kcal, 40,13g Fett, 14,66g ges. FS, 34,17g KH, 16,89g Zucker, 21,57g Eiweiß, 3,45g Salz	2355 kJ, 564 kcal, 26,86g Fett, 11,57g ges. FS, 55,16g KH, 28,81g Zucker, 22,72g Eiweiß, 4,89g Salz
Freitag 25.04.2025	Schlemmerfilet Bordelaise, <sup>a,a1,d</sup> Bunter Salat, Butterkartoffeln, Tagesdessert <sup>g</sup>	Schwäbische Gemüse-Maultaschen mit Röstzwiebeln und Salat, <sup>a,a1</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2018 kJ, 482 kcal, 18,56g Fett, 3,73g ges. FS, 46,59g KH, 12,36g Zucker, 30,06g Eiweiß, 1,82g Salz	2203 kJ, 527 kcal, 17,94g Fett, 7,47g ges. FS, 69,2g KH, 17,29g Zucker, 17,52g Eiweiß, 3,78g Salz
Samstag 26.04.2025	Erbseintopf mit Frankfurter Würstchen, Brötchen, <sup>2,3,8,a,a1,a3,i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Blumenkohlsuppe, <sup>a,a1,g,i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2755 kJ, 664 kcal, 28,10g Fett, 11,32g ges. FS, 68,15g KH, 12,67g Zucker, 31,98g Eiweiß, 8,64g Salz	663 kJ, 159 kcal, 6,79g Fett, 4,30g ges. FS, 18,93g KH, 11,55g Zucker, 5,1g Eiweiß, 1,44g Salz
Sonntag 27.04.2025	Cordon Bleu mit Kartoffeln und Kohlrabi, <sup>2,3,8,a,a1,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Blumenkohl-Bratling mit Kartoffeln und Kohlrabi, <sup>a,a1,c,g,i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2361 kJ, 560 kcal, 19,45g Fett, 5,9g ges. FS, 56,9g KH, 13,69g Zucker, 36,98g Eiweiß, 3,11g Salz	1814 kJ, 427 kcal, 8,30g Fett, 4,91g ges. FS, 73,61g KH, 20,90g Zucker, 14,41g Eiweiß, 3,82g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten