

Speiseplan vom 14.04.2025 bis 20.04.2025 - 16. Kalenderwoche

| Tag | Essen auf Rädern I | Essen auf Rädern II |
|--------------------------|--|--|
| Montag 14.04.2025 | Fleischkäse,^{2,3,8} Kartoffelpüree,⁹ Bayrisch Kraut,^{2,3,5,l} Tagesdessert⁹ | Überbackene Zucchini-Kartoffelpfanne,⁹ Käsesoße,^{1,9} Tagesdessert⁹ |
| Nährwerte | 2821 kJ, 679 kcal, 45,61g Fett, 19,21g ges. FS, 39,95g KH, 20,27g Zucker, 25,25g Eiweiß, 4,61g Salz | 2971 kJ, 710 kcal, 29,12g Fett, 16,54g ges. FS, 75,64g KH, 26,40g Zucker, 32,69g Eiweiß, 3,93g Salz |
| Dienstag 15.04.2025 | Frikadelle vom Schwein,^{a,a1,c,j} Bratkartoffeln, Mischgemüse,⁹ Tagesdessert⁹ | Champignoncremesuppe , Tagesdessert⁹ |
| Nährwerte | 2732 kJ, 654 kcal, 34,75g Fett, 13,55g ges. FS, 56,90g KH, 16,12g Zucker, 23,91g Eiweiß, 4,93g Salz | 686 kJ, 163 kcal, 2,05g Fett, 1,16g ges. FS, 27,23g KH, 11,20g Zucker, 7,53g Eiweiß, 0,39g Salz |
| Mittwoch 16.04.2025 | Schupfnudelpfanne mit Gartengemüse und Kräuterschmand,^{4,a,a1,c,g,j} Tagesdessert⁹ | Hähnchen Nuggets,^{8,a,a1} Bandnudeln,^{a,a1,c} Apfel-Möhrensalat, Tagesdessert⁹ |
| Nährwerte | 2123 kJ, 506 kcal, 20,39g Fett, 9,71g ges. FS, 65,11g KH, 21,86g Zucker, 12,67g Eiweiß, 3,22g Salz | 2409 kJ, 575 kcal, 26,87g Fett, 13,81g ges. FS, 67,20g KH, 22,71g Zucker, 13,33g Eiweiß, 3,50g Salz |
| Donnerstag 17.04.2025 | Tagessuppe,⁹ Rinder-Hackbraten mit dunkler Sauce, grüne Bohnen und Kartoffeln,^{a,a1,c,g} Tagesdessert⁹ | Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Zimtsauce,^{a,a1,c,g} Tagesdessert⁹ |
| Nährwerte | 2403 kJ, 575 kcal, 24,01g Fett, 13,96g ges. FS, 51,86g KH, 14,7g Zucker, 36,33g Eiweiß, 3,08g Salz | 1762 kJ, 417 kcal, 9,73g Fett, 4,59g ges. FS, 67,95g KH, 34,32g Zucker, 12,33g Eiweiß, 0,90g Salz |
| Freitag 18.04.2025 | Heringsfilet Hausfrauen Art,^{2,9,d,g} Butterkartoffeln, Tagesdessert⁹ | Kräuter-Rührei mit Kartoffeln und Spinat,^{c,9} Tagesdessert⁹ |
| Nährwerte | 2043 kJ, 490 kcal, 24,48g Fett, 10,47g ges. FS, 43,48g KH, 18,78g Zucker, 22,32g Eiweiß, 6,32g Salz | 2016 kJ, 479 kcal, 22,67g Fett, 7,55g ges. FS, 41,11g KH, 13,77g Zucker, 26,87g Eiweiß, 1,99g Salz |
| Samstag 19.04.2025 | Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch,ⁱ Tagesdessert⁹ | Kohlrabicremesuppe,^{9,i} Tagesdessert⁹ |
| Nährwerte | 840 kJ, 200 kcal, 3,62g Fett, 1,47g ges. FS, 27,21g KH, 12,47g Zucker, 14,28g Eiweiß, 1,67g Salz | 604 kJ, 144 kcal, 1,95g Fett, 1,08g ges. FS, 25,50g KH, 12,36g Zucker, 5,82g Eiweiß, 2,02g Salz |
| Sonntag 20.04.2025 | Rinderbraten, mit Kroketten und,⁹ Kaisergemüse, Tagesdessert⁹ | Gemüsebratling,^{a,a1,c,g,i} mit Kroketten und,⁹ Kaisergemüse, Tagesdessert⁹ |
| Nährwerte | 2752 kJ, 656 kcal, 23,84g Fett, 5,94g ges. FS, 60,93g KH, 18,00g Zucker, 47,18g Eiweiß, 4,58g Salz | 2420 kJ, 574 kcal, 15,38g Fett, 4,09g ges. FS, 90,73g KH, 22,34g Zucker, 16,63g Eiweiß, 4,30g Salz |

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten