

Speiseplan vom 24.03.2025 bis 30.03.2025 - 13. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 24.03.2025	Gabelspaghetti, <sup>a,a1,c</sup> Kräuter-Tomatensoße, <sup>i</sup> Bunter Salat, Tagesdessert <sup>g</sup>	Kartoffelgnocchi, <sup>g</sup> Gemüsebolognese, <sup>a,a1,f,i</sup> Bunter Salat, Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2575 kJ, 620 kcal, 7,04g Fett, 2,60g ges. FS, 112,55g KH, 24,16g Zucker, 24,44g Eiweiß, 3,58g Salz	3497 kJ, 829 kcal, 14,24g Fett, 3,47g ges. FS, 151,32g KH, 29,20g Zucker, 16,40g Eiweiß, 12,50g Salz
Dienstag 25.03.2025	Grobe Bratwurst, Kartoffelpüree, <sup>g</sup> Rahmwirsing, <sup>2,3,a,a1,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Aprikosenkompott, <sup>3,a,a1,c,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2691 kJ, 645 kcal, 34,54g Fett, 14,57g ges. FS, 37,28g KH, 17,59g Zucker, 43,62g Eiweiß, 5,10g Salz	2610 kJ, 621 kcal, 19,72g Fett, 8,24g ges. FS, 93,07g KH, 50,2g Zucker, 15,5g Eiweiß, 1,33g Salz
Mittwoch 26.03.2025	Döppekoche mit Apfelmus, <sup>2,3</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Tomatensauce und gemischtem Salat, <sup>g,i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	3864 kJ, 923 kcal, 66,45g Fett, 33,68g ges. FS, 45,66g KH, 11,67g Zucker, 36,58g Eiweiß, 4,74g Salz	2642 kJ, 633 kcal, 33,16g Fett, 10,43g ges. FS, 66,86g KH, 20,69g Zucker, 13,93g Eiweiß, 5,25g Salz
Donnerstag 27.03.2025	Kohlroulade, <sup>a,a1</sup> Bratensoße, <sup>2,3,5,8,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln, Tagesdessert <sup>g</sup>	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, <sup>a,a1,g</sup> Bunter Salat, Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2320 kJ, 557 kcal, 27,18g Fett, 10,16g ges. FS, 53,04g KH, 19,19g Zucker, 19,98g Eiweiß, 5,32g Salz	2715 kJ, 650 kcal, 37,66g Fett, 17,79g ges. FS, 50,09g KH, 21,05g Zucker, 26,51g Eiweiß, 2,03g Salz
Freitag 28.03.2025	Fischstäbchen, <sup>a,a1,d</sup> Salzkartoffeln, Rahmspinat, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Gekochte Eier, <sup>c</sup> Senfsoße, <sup>a,a1,g,i,j</sup> Salzkartoffeln, Rahmspinat, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2554 kJ, 610 kcal, 24,56g Fett, 4,47g ges. FS, 63,41g KH, 14,24g Zucker, 29,34g Eiweiß, 3,74g Salz	2415 kJ, 577 kcal, 29,57g Fett, 12,24g ges. FS, 47,15g KH, 16,22g Zucker, 27,35g Eiweiß, 6,19g Salz
Samstag 29.03.2025	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, <sup>i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Kohlrabicremesuppe, <sup>g,i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	840 kJ, 200 kcal, 3,62g Fett, 1,47g ges. FS, 27,21g KH, 12,47g Zucker, 14,28g Eiweiß, 1,67g Salz	604 kJ, 144 kcal, 1,95g Fett, 1,08g ges. FS, 25,50g KH, 12,36g Zucker, 5,82g Eiweiß, 2,02g Salz
Sonntag 30.03.2025	Jägerschnitzel, <sup>1,2,3,a,a1,g</sup> Butterkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Gemüsefrikadelle, <sup>a,a2,c,i</sup> Butterkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2321 kJ, 563 kcal, 18,02g Fett, 6,96g ges. FS, 49,53g KH, 17,23g Zucker, 42,64g Eiweiß, 4,04g Salz	1751 kJ, 418 kcal, 10,98g Fett, 3,72g ges. FS, 63,96g KH, 16,04g Zucker, 14,41g Eiweiß, 2,25g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten