

Speiseplan vom 17.03.2025 bis 23.03.2025 - 12. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 17.03.2025	Hähnchen Nuggets, ^{8,a,a1} Kräuter-Tomatensoße, ⁱ Countrywedges, ^{a,a1} Bohnensalat, ⁹ Tagesdessert ⁹	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2402 kJ, 573 kcal, 20,01g Fett, 5,87g ges. FS, 69,46g KH, 21,95g Zucker, 26,46g Eiweiß, 5,42g Salz	3499 kJ, 836 kcal, 28,18g Fett, 13,81g ges. FS, 125,25g KH, 65,05g Zucker, 21,01g Eiweiß, 1,30g Salz
Dienstag 18.03.2025	Fleischwurst, Nudelsalat, ^{2,3,a,a1,c,g,j} Senf, ^j Tagesdessert ⁹	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus, ^{2,3,5,l} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	3148 kJ, 756 kcal, 49,64g Fett, 5,99g ges. FS, 61,62g KH, 25,12g Zucker, 13,92g Eiweiß, 2,85g Salz	1591 kJ, 377 kcal, 1,8g Fett, 1,2g ges. FS, 78g KH, 28,5g Zucker, 8,1g Eiweiß, 2,88g Salz
Mittwoch 19.03.2025	Rinderhackbraten, ^{a,a1,c,g,j} Dicke Bohnen, Salzkartoffeln, Tagesdessert ⁹	Rührei mit Püree und Gurkensalat, ^{2,3,c,g} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2355 kJ, 563 kcal, 21,37g Fett, 9,36g ges. FS, 46,23g KH, 11,27g Zucker, 41,36g Eiweiß, 2,71g Salz	2173 kJ, 520 kcal, 29,58g Fett, 11,23g ges. FS, 39,24g KH, 21,44g Zucker, 24,52g Eiweiß, 3,95g Salz
Donnerstag 20.03.2025	Hühnerfrikassee, ^{1,a,a1,g,j} Leipziger Allerlei, Reis, Tagesdessert ⁹	Vegetarische Bauern-Gemüsepfanne, ^{a,a1} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	1963 kJ, 467 kcal, 14,39g Fett, 6,28g ges. FS, 56,30g KH, 14,57g Zucker, 26,87g Eiweiß, 3,74g Salz	2694 kJ, 643 kcal, 36,94g Fett, 6,06g ges. FS, 66,4g KH, 26,8g Zucker, 11,3g Eiweiß, 7,62g Salz
Freitag 21.03.2025	Schlemmerfilet Bordelaise, ^{a,a1,d} Bunter Salat, Butterkartoffeln, Tagesdessert ⁹	Gebratene Rosmarin-Gnocchi auf Ratatouille, ^{2,3,5,c,g,l} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2018 kJ, 482 kcal, 18,56g Fett, 3,73g ges. FS, 46,59g KH, 12,36g Zucker, 30,06g Eiweiß, 2,81g Salz	3364 kJ, 798 kcal, 19,31g Fett, 7,28g ges. FS, 126,12g KH, 28,40g Zucker, 24,18g Eiweiß, 5,92g Salz
Samstag 22.03.2025	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, ^{1,2,3,5,8,i,l} Tagesdessert ⁹	Karottencremesuppe, Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2371 kJ, 565 kcal, 18,97g Fett, 6,34g ges. FS, 62,94g KH, 17,16g Zucker, 28,97g Eiweiß, 5,02g Salz	377 kJ, 89 kcal, 1,8g Fett, 1,08g ges. FS, 14,89g KH, 10,18g Zucker, 3,38g Eiweiß, 0,30g Salz
Sonntag 23.03.2025	Rindergulasch, ^{a,a1,f,i} Apfelrotkohl und, ^{11,3} Kartoffelklöße, ^{2,3,5,a,a1,a2,l} Tagesdessert ⁹	Pilzgulasch mit, ^{a,a1,a4,f,i} Apfelrotkohl und, ^{11,3} Kartoffelklöße, ^{2,3,5,a,a1,a2,l} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2998 kJ, 714 kcal, 21,73g Fett, 7,34g ges. FS, 92,93g KH, 32,98g Zucker, 31,78g Eiweiß, 9,78g Salz	2113 kJ, 502 kcal, 6,67g Fett, 1,74g ges. FS, 90,72g KH, 32,63g Zucker, 13,26g Eiweiß, 7,80g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose),
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten