

Speiseplan vom 10.03.2025 bis 16.03.2025 - 11. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 10.03.2025	Currywurst, ^{3,5,a,a1,f,i,j,l} Countrywedges, ^{a,a1} Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing, ^{3,5,l} Tagesdessert ^g	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2718 kJ, 650 kcal, 36,75g Fett, 15,40g ges. FS, 54,41g KH, 29,58g Zucker, 22,96g Eiweiß, 4,51g Salz	2431 kJ, 576 kcal, 9,64g Fett, 5,48g ges. FS, 105,4g KH, 37,3g Zucker, 14,32g Eiweiß, 1,44g Salz
Dienstag 11.03.2025	Wirsing-Hackpfanne, ⁱ Salzkartoffeln, Tagesdessert ^g	Kartoffelgnocchi, ^g Gemüsebolognese, ^{a,a1,f,i} Blattsalat, Tagesdessert ^g
Nährwerte	1346 kJ, 321 kcal, 6,02g Fett, 2,62g ges. FS, 51,64g KH, 19,42g Zucker, 13,35g Eiweiß, 2,74g Salz	3496 kJ, 829 kcal, 14,24g Fett, 3,45g ges. FS, 151,39g KH, 29,30g Zucker, 16,26g Eiweiß, 12,48g Salz
Mittwoch 12.03.2025	Grünkohl mit Mettwurst und Kartoffeln, ^{2,3} Tagesdessert ^g	Vegetarischer Bratling mit, ^{a,a1,a3,c,f} Grünkohl, Kartoffeln, Tagesdessert ^g
Nährwerte	2593 kJ, 615 kcal, 35,16g Fett, 13,24g ges. FS, 41,82g KH, 14,49g Zucker, 31,46g Eiweiß, 4,83g Salz	2327 kJ, 556 kcal, 18,91g Fett, 6,24g ges. FS, 60,43g KH, 15,13g Zucker, 32,08g Eiweiß, 3,39g Salz
Donnerstag 13.03.2025	Hähnchen Nuggets, ^{8,a,a1} Rahmsoße, ^g mit Kroketten und, ^g Farmersalat, ⁱ Tagesdessert ^g	Vegetarischer Gemüseauflauf, ^{c,g,i} Kräuter-Tomatensoße, ⁱ Tagesdessert ^g
Nährwerte	3150 kJ, 752 kcal, 32,98g Fett, 6,26g ges. FS, 85,41g KH, 18,23g Zucker, 26,09g Eiweiß, 5,25g Salz	2355 kJ, 564 kcal, 26,86g Fett, 14,72g ges. FS, 55,16g KH, 28,80g Zucker, 22,71g Eiweiß, 5,09g Salz
Freitag 14.03.2025	Schlemmerfilet Bordelaise, ^{a,a1,d} Bunter Salat, Butterkartoffeln, Tagesdessert ^g	Schwäbische Gemüse-Maultaschen mit Röstzwiebeln und Salat, ^{a,a1} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2018 kJ, 482 kcal, 18,56g Fett, 3,73g ges. FS, 46,59g KH, 12,36g Zucker, 30,06g Eiweiß, 2,81g Salz	2203 kJ, 527 kcal, 17,94g Fett, 7,47g ges. FS, 69,2g KH, 17,29g Zucker, 17,52g Eiweiß, 3,78g Salz
Samstag 15.03.2025	Erbseintopf mit Frankfurter Würstchen, Brötchen, ^{2,3,8,a,a1,a3,i} Tagesdessert ^g	Blumenkohlsuppe, ^{a,a1,g,i} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2698 kJ, 652 kcal, 27,87g Fett, 11,29g ges. FS, 65,85g KH, 12,24g Zucker, 31,05g Eiweiß, 7,56g Salz	663 kJ, 159 kcal, 6,79g Fett, 4,30g ges. FS, 18,93g KH, 11,55g Zucker, 5,1g Eiweiß, 1,44g Salz
Sonntag 16.03.2025	Cordon Bleu mit Kartoffeln und Kohlrabi, ^{2,3,8,a,a1,g} Tagesdessert ^g	Blumenkohl-Bratling mit Kartoffeln und Kohlrabi, ^{a,a1,c,g,i} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2548 kJ, 604 kcal, 22,3g Fett, 7,7g ges. FS, 60,8g KH, 14,4g Zucker, 37,6g Eiweiß, 3,90g Salz	1814 kJ, 427 kcal, 8,30g Fett, 4,91g ges. FS, 73,61g KH, 20,90g Zucker, 14,41g Eiweiß, 3,82g Salz

2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten