

Speiseplan vom 20.01.2025 bis 26.01.2025 4. Kalenderwoche

| Tag                      | Essen auf Rädern I   | Essen auf Rädern II   |
|--------------------------|--|---|
| Montag<br>20.01.2025     | <b>Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Reis und Rote Bete,<sup>9,c,g</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>             | <b>Überbackener Zucchini-Kartoffelauflauf mit Käsesauce,<sup>a,a1,g</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>            |
| <b>Nährwerte</b>         | 2702 kJ, 643 kcal, 12,96g Fett, 9,78g ges. FS, 80,7g KH, 14,41g Zucker, 22,41g Eiweiß, 2,84g Salz                        | 2446 kJ, 585 kcal, 22,59g Fett, 12,10g ges. FS, 67,34g KH, 21,33g Zucker, 24,97g Eiweiß, 2,38g Salz                   |
| Dienstag<br>21.01.2025   | <b>Rinder-Hackbraten mit dunkler Sauce, grüne Bohnen und Kartoffeln,<sup>a,a1,c,g</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b> | <b>Rührei mit Püree und Gurkensalat,<sup>2,3,c,g</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>                               |
| <b>Nährwerte</b>         | 2117 kJ, 505 kcal, 17,53g Fett, 9,86g ges. FS, 49,77g KH, 13,85g Zucker, 35,67g Eiweiß, 2,81g Salz                       | 1887 kJ, 451 kcal, 23,09g Fett, 7,13g ges. FS, 37,15g KH, 20,59g Zucker, 23,87g Eiweiß, 3,67g Salz                    |
| Mittwoch<br>22.01.2025   | <b>Heiße Fleischwurst mit Kartoffelsalat und Senf,<sup>1,2,3,4,8,a,a1,j</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>           | <b>Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus,<sup>2,3,5,l</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>                              |
| <b>Nährwerte</b>         | 2855 kJ, 687 kcal, 45,49g Fett, 18,52g ges. FS, 37,79g KH, 12,61g Zucker, 28,34g Eiweiß, 6,46g Salz                      | 1877 kJ, 446 kcal, 8,29g Fett, 5,30g ges. FS, 80,09g KH, 29,35g Zucker, 8,76g Eiweiß, 3,16g Salz                      |
| Donnerstag<br>23.01.2025 | <b>Schweinegeschnetzeltes mit Penne und Salat,<sup>a,a1,c,g</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>                       | <b>Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Tomatensauce und gemischtem Salat,<sup>9,i</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b> |
| <b>Nährwerte</b>         | 2696 kJ, 642 kcal, 25,15g Fett, 10,96g ges. FS, 60,95g KH, 15,19g Zucker, 41,83g Eiweiß, 1,79g Salz                      | 2347 kJ, 561 kcal, 26,34g Fett, 6,00g ges. FS, 64,98g KH, 19,95g Zucker, 13,26g Eiweiß, 5,01g Salz                    |
| Freitag<br>24.01.2025    | <b>Backfisch mit Remouladensauce und Kartoffeln,<sup>a,a1,c,d,j</sup><br/>Bunter Salat,<br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b> | <b>Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesauce,<sup>a,a1,c,g</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>            |
| <b>Nährwerte</b>         | 2268 kJ, 539 kcal, 23,96g Fett, 2,77g ges. FS, 58,36g KH, 13,78g Zucker, 21,01g Eiweiß, 2,46g Salz                       | 1255 kJ, 298 kcal, 8,71g Fett, 4,69g ges. FS, 44,80g KH, 25,57g Zucker, 9,14g Eiweiß, 0,57g Salz                      |
| Samstag<br>25.01.2025    | <b>Kartoffel-Lauch-Hackfleisch Eintopf,<sup>a,a1,g</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>                                | <b>Kohlrabicremesuppe,<sup>9,i</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>   |
| <b>Nährwerte</b>         | 1624 kJ, 388 kcal, 18,97g Fett, 9,19g ges. FS, 29,35g KH, 14,65g Zucker, 22,20g Eiweiß, 2,76g Salz                       | 604 kJ, 144 kcal, 1,95g Fett, 1,08g ges. FS, 25,50g KH, 12,36g Zucker, 5,82g Eiweiß, 2,02g Salz                       |
| Sonntag<br>26.01.2025    | <b>Schweinenackenbraten mit Spätzle und Rahmwirsing,<sup>a,a1,c,g</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>                 | <b>Vegetarische Spätzlepfanne mit Salat,<sup>11,2,3,a,a1,c,g,i</sup><br/>Tagesdessert<sup>9</sup></b>                 |
| <b>Nährwerte</b>         | 3065 kJ, 728 kcal, 30,55g Fett, 12,15g ges. FS, 69,11g KH, 17,90g Zucker, 42,28g Eiweiß, 1,19g Salz                      | 2519 kJ, 600 kcal, 30,44g Fett, 17,6g ges. FS, 61,4g KH, 21,26g Zucker, 15,6g Eiweiß, 20,94g Salz                     |

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten