

Speiseplan vom 13.01.2025 bis 19.01.2025 2. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 13.01.2025	<b>Bratwurst, Salzkartoffeln , Erbsen-Möhrengemüse,<sup>9</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>	<b>Milchreis mit Kirschen und Zimtucker,<sup>9</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>
<b>Nährwerte</b>	2034 kJ, 486 kcal, 16,51g Fett, 6,43g ges. FS, 48,21g KH, 16,72g Zucker, 31,83g Eiweiß, 3,94g Salz	1925 kJ, 460 kcal, 11,55g Fett, 4,72g ges. FS, 72,6g KH, 40,57g Zucker, 15,4g Eiweiß, 0,54g Salz
Dienstag 14.01.2025	<b>Kasseler,<sup>2,3,8</sup> Kartoffelpüree,<sup>9</sup> Sauerkraut, Tagesdessert<sup>9</sup></b>	<b>Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Aprikosenkompott,<sup>3,a,a1,c,g</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>
<b>Nährwerte</b>	2260 kJ, 542 kcal, 30,21g Fett, 11,12g ges. FS, 36,41g KH, 17,18g Zucker, 28,35g Eiweiß, 5,18g Salz	2610 kJ, 621 kcal, 19,72g Fett, 8,24g ges. FS, 93,07g KH, 50,2g Zucker, 15,5g Eiweiß, 1,33g Salz
Mittwoch 15.01.2025	<b>Rindergulasch mit Spirelli und Gurkensalat,<sup>2,a,a1,g</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>	<b>Vegetarischer Gemüseeintopf,<sup>i</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>
<b>Nährwerte</b>	2652 kJ, 635 kcal, 21,74g Fett, 6,90g ges. FS, 69,71g KH, 14,28g Zucker, 37,93g Eiweiß, 4,21g Salz	1010 kJ, 242 kcal, 12,29g Fett, 5,54g ges. FS, 25,24g KH, 18,33g Zucker, 6,02g Eiweiß, 4,29g Salz
Donnerstag 16.01.2025	<b>Kohlroulade vom Schwein mit Specksoße und Püree,<sup>2,3,8,a,a1,g</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>	<b>Gebackener Camembert mit Preiselbeeren,<sup>a,a1,g</sup> Blattsalat, Tagesdessert<sup>9</sup></b>
<b>Nährwerte</b>	2056 kJ, 493 kcal, 27,12g Fett, 11,65g ges. FS, 42,13g KH, 19,6g Zucker, 19,82g Eiweiß, 4,46g Salz	2714 kJ, 649 kcal, 37,66g Fett, 17,77g ges. FS, 50,16g KH, 21,15g Zucker, 26,37g Eiweiß, 2,01g Salz
Freitag 17.01.2025	<b>Seelachsfilet gedünstet,<sup>d</sup> Petersiliensoße,<sup>a,a1,g,i</sup> Butterkartoffeln, Apfel-Möhrensalat, Tagesdessert<sup>9</sup></b>	<b>Gekochte Eier,<sup>c</sup> Senfsoße,<sup>a,a1,g,i,j</sup> Butterkartoffeln, Apfel-Möhrensalat, Tagesdessert<sup>9</sup></b>
<b>Nährwerte</b>	1951 kJ, 467 kcal, 12,42g Fett, 6,22g ges. FS, 50,02g KH, 22,59g Zucker, 36,59g Eiweiß, 3,49g Salz	2214 kJ, 530 kcal, 24,88g Fett, 10,67g ges. FS, 50,69g KH, 24,36g Zucker, 23,91g Eiweiß, 5,54g Salz
Samstag 18.01.2025	<b>Linseneintopf mit Wiener Würstchen,<sup>1,2,3,5,8,i,l</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>	<b>Karottencremesuppe,<sup>3,5,g,i,l</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>
<b>Nährwerte</b>	2371 kJ, 565 kcal, 18,97g Fett, 6,34g ges. FS, 62,94g KH, 17,16g Zucker, 28,97g Eiweiß, 5,02g Salz	1009 kJ, 240 kcal, 5,85g Fett, 2,49g ges. FS, 36,85g KH, 18,07g Zucker, 6,71g Eiweiß, 2,60g Salz
Sonntag 19.01.2025	<b>Paniertes Schweineschnitzel ,<sup>a,a1</sup> Butterkartoffeln, Möhrengemüse,<sup>i</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>	<b>Vegetarischer Bratling,<sup>a,a1,i</sup> Butterkartoffeln, Möhrengemüse,<sup>i</sup> Tagesdessert<sup>9</sup></b>
<b>Nährwerte</b>	2002 kJ, 477 kcal, 11,02g Fett, 2,68g ges. FS, 61,82g KH, 25,38g Zucker, 29,34g Eiweiß, 3,43g Salz	1651 kJ, 394 kcal, 5,95g Fett, 1,40g ges. FS, 66,00g KH, 25,02g Zucker, 12,39g Eiweiß, 4,00g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten