

Speiseplan vom 06.01.2025 bis 12.01.2025 1. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 06.01.2025	Gabelspaghetti, ^{a,a1,c} Kräuter-Tomatensoße, ⁱ Bunter Salat, Tagesdessert ^g	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2575 kJ, 620 kcal, 7,04g Fett, 2,60g ges. FS, 112,55g KH, 24,16g Zucker, 24,44g Eiweiß, 3,58g Salz	3499 kJ, 836 kcal, 28,18g Fett, 13,81g ges. FS, 125,25g KH, 65,05g Zucker, 21,01g Eiweiß, 1,30g Salz
Dienstag 07.01.2025	Wirsing-Hackpfanne, ⁱ Salzkartoffeln, Tagesdessert ^g	Kartoffelgnocchi, ^g Gemüsebolognese, ^{a,a1,f,i} Blattsalat, Tagesdessert ^g
Nährwerte	1346 kJ, 321 kcal, 6,02g Fett, 2,62g ges. FS, 51,64g KH, 19,42g Zucker, 13,35g Eiweiß, 2,74g Salz	3496 kJ, 829 kcal, 14,24g Fett, 3,45g ges. FS, 151,39g KH, 29,30g Zucker, 16,26g Eiweiß, 12,48g Salz
Mittwoch 08.01.2025	Jägerschnitzel, ^{1,2,3,a,a1,g} Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Tagesdessert ^g	Semmelknödel mit Pilzragout und buntem Salat, ^{a,a1,a2,a3,a4,c,f,i,k} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2148 kJ, 522 kcal, 16,43g Fett, 5,39g ges. FS, 47,74g KH, 14,34g Zucker, 39,93g Eiweiß, 4,03g Salz	2011 kJ, 481 kcal, 20,85g Fett, 7,21g ges. FS, 50,44g KH, 19,88g Zucker, 19,63g Eiweiß, 2,52g Salz
Donnerstag 09.01.2025	Hähnchen Nuggets, ^{8,a,a1} Rahmsauce, ^g Bandnudeln, ^{a,a1,c} Bunter Salat, Tagesdessert ^g	Vegetarischer Gemüseauflauf, ^{c,g,i} Tomatensauce mit Basilikum, ⁱ Bunter Salat, Tagesdessert ^g
Nährwerte	2761 kJ, 656 kcal, 18,47g Fett, 5,17g ges. FS, 89,54g KH, 14,21g Zucker, 31,52g Eiweiß, 3,68g Salz	2263 kJ, 543 kcal, 27,5g Fett, 14,81g ges. FS, 48,85g KH, 23,82g Zucker, 22,08g Eiweiß, 3,60g Salz
Freitag 10.01.2025	Tagessuppe, ^g Heringsfilet Hausfrauen Art, ^{2,9,d,g} Salzkartoffeln, Tagesdessert ^g	Schwäbische Gemüse-Maultaschen mit Röstzwiebeln und Salat, ^{a,a1} Kartoffelpüree, ^g Tagesdessert ^g
Nährwerte	2424 kJ, 582 kcal, 30,96g Fett, 14,57g ges. FS, 50,37g KH, 19,62g Zucker, 23,54g Eiweiß, 6,60g Salz	2740 kJ, 656 kcal, 23,30g Fett, 11,09g ges. FS, 85,60g KH, 19,62g Zucker, 20,56g Eiweiß, 4,71g Salz
Samstag 11.01.2025	Erbseintopf mit Frankfurter Würstchen, Brötchen, ^{2,3,8,a,a1,a3,i} Tagesdessert ^g	Blumenkohlcremesuppe, ^{3,5,a,a1,g,i,l} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2698 kJ, 652 kcal, 27,87g Fett, 11,29g ges. FS, 65,85g KH, 12,24g Zucker, 31,05g Eiweiß, 7,56g Salz	1026 kJ, 244 kcal, 8,67g Fett, 5,18g ges. FS, 31,78g KH, 16,10g Zucker, 7,41g Eiweiß, 2,33g Salz
Sonntag 12.01.2025	Tagessuppe, ^g Rinderbraten, Kartoffelpüree, ^g Kaisergemüse, ^g Tagesdessert ^g	Tagessuppe, ^g Vegetarisches Cordon Bleu, ^{a,a1} Kartoffelpüree, ^g Kaisergemüse, ^g Tagesdessert ^g
Nährwerte	2563 kJ, 614 kcal, 27,78g Fett, 14,02g ges. FS, 39,99g KH, 19,68g Zucker, 48,04g Eiweiß, 4,11g Salz	2760 kJ, 662 kcal, 36,27g Fett, 11,68g ges. FS, 57,89g KH, 18,77g Zucker, 22,53g Eiweiß, 3,53g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten