

Speiseplan vom 25.11.2024 bis 01.12.2024 48. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 25.11.2024	Hirtenrolle mit Nudelreis und, ^{a,a1,c,g,j} Mexicogemüse, ^{g,i} Tagesdessert ^g	Bunte Reispfanne mit Curry und Ingwer, ^{2,c,g,h,h1,i} Tagesdessert ^g
Nährwerte	3145 kJ, 752 kcal, 36,43g Fett, 15,26g ges. FS, 71,29g KH, 18,67g Zucker, 34,08g Eiweiß, 2,91g Salz	2804 kJ, 665 kcal, 20,55g Fett, 4,73g ges. FS, 95,32g KH, 20,40g Zucker, 22,42g Eiweiß, 2,07g Salz
Dienstag 26.11.2024	Pfeffergulasch aus der Schulter, ^{1,a,a1,g} Blumenkohl und, Butterkartoffeln, Tagesdessert ^g	Vegetarischer Bratling mit, ^{a,a1,a3,c,f} Salzkartoffeln, Gemischter Salat, Tagesdessert ^g
Nährwerte	1967 kJ, 471 kcal, 17,91g Fett, 6,19g ges. FS, 44,43g KH, 17,06g Zucker, 30,85g Eiweiß, 4,85g Salz	1934 kJ, 461 kcal, 12,52g Fett, 2,17g ges. FS, 52,31g KH, 15,22g Zucker, 31,06g Eiweiß, 3,07g Salz
Mittwoch 27.11.2024	Asiatische Hähnchen-Gemüsepfanne, ^{a,a1,f,h,h4} mit Bandnudeln, ^{a,a1,c} Tagesdessert ^g	Vegetarische Bauern-Gemüsepfanne, ^{a,a1} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2518 kJ, 596 kcal, 18,39g Fett, 3,51g ges. FS, 55,98g KH, 21,84g Zucker, 48,09g Eiweiß, 2,66g Salz	2980 kJ, 712 kcal, 43,43g Fett, 10,16g ges. FS, 68,49g KH, 27,65g Zucker, 11,96g Eiweiß, 7,90g Salz
Donnerstag 28.11.2024	Döppekoche mit Apfelmus, ^{2,3} Tagesdessert ^g	Tagessuppe, ^g Gemüse-Kartoffel-Auflauf, ^{c,g,i} Apfelmus, ³ Tagesdessert ^g
Nährwerte	3864 kJ, 923 kcal, 66,45g Fett, 33,68g ges. FS, 45,66g KH, 11,67g Zucker, 36,58g Eiweiß, 4,74g Salz	2002 kJ, 480 kcal, 27,39g Fett, 8,80g ges. FS, 47,69g KH, 27,25g Zucker, 7,76g Eiweiß, 2,78g Salz
Freitag 29.11.2024	Backfisch mit Remoulade, ^{a,a1,c,d,j} Bunter Salat, Kartoffelpüree, ^g Tagesdessert ^g	Eierragout mit Gemüse und Kartoffelpüree, ^{c,g,i} Tagesdessert ^g
Nährwerte	2386 kJ, 572 kcal, 29,32g Fett, 6,39g ges. FS, 53,15g KH, 14,91g Zucker, 21,65g Eiweiß, 2,99g Salz	2180 kJ, 521 kcal, 26,69g Fett, 10,66g ges. FS, 39,98g KH, 16,14g Zucker, 27,45g Eiweiß, 21,16g Salz
Samstag 30.11.2024	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch, ⁱ Tagesdessert ^g	Karottencremesuppe, ^{3,5,g,i,l} Tagesdessert ^g
Nährwerte	840 kJ, 200 kcal, 3,62g Fett, 1,48g ges. FS, 27,21g KH, 12,47g Zucker, 14,28g Eiweiß, 1,67g Salz	1009 kJ, 240 kcal, 5,85g Fett, 2,49g ges. FS, 36,85g KH, 18,07g Zucker, 6,71g Eiweiß, 2,60g Salz
Sonntag 01.12.2024	Sauerbraten mit Sauce, Apfelrotkohl und Klöße, ^{3,a,a1,g,i,j} Tagesdessert ^g	Pilzgulasch mit, ^{a,a1,a4,f,i} Apfelrotkohl und, ^{11,3} Kartoffelklöße, ^{2,3,5,a,a1,a2,l} Tagesdessert ^g
Nährwerte	3124 kJ, 745 kcal, 22,06g Fett, 7,62g ges. FS, 94,24g KH, 39,52g Zucker, 38,14g Eiweiß, 17,58g Salz	2114 kJ, 502 kcal, 6,65g Fett, 1,74g ges. FS, 90,84g KH, 32,69g Zucker, 13,25g Eiweiß, 7,80g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten