

Speiseplan vom 09.12.2024 bis 15.12.2024 50. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 09.12.2024	Bratwurst, Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Vegetarische Frischkäse-Spinat-Maultaschen mit Pilzsauce und Mischsalat, <sup>a,a1,c,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2034 kJ, 486 kcal, 16,51g Fett, 6,43g ges. FS, 48,21g KH, 16,72g Zucker, 31,83g Eiweiß, 3,94g Salz	2473 kJ, 585 kcal, 10,93g Fett, 6,87g ges. FS, 94,30g KH, 15,84g Zucker, 27,57g Eiweiß, 5,59g Salz
Dienstag 10.12.2024	Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln, <sup>a,a1,i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Aprikosenkompott, <sup>3,a,a1,c,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	1559 kJ, 371 kcal, 8,18g Fett, 2,87g ges. FS, 46,92g KH, 14,61g Zucker, 25,22g Eiweiß, 3,48g Salz	2610 kJ, 621 kcal, 19,72g Fett, 8,24g ges. FS, 93,07g KH, 50,2g Zucker, 15,5g Eiweiß, 1,33g Salz
Mittwoch 11.12.2024	Rindergulasch mit Spirelli und Gurkensalat, <sup>2,a,a1,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Vegetarischer Gemüse Eintopf, <sup>i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2652 kJ, 635 kcal, 21,74g Fett, 6,90g ges. FS, 69,71g KH, 14,28g Zucker, 37,93g Eiweiß, 4,21g Salz	1010 kJ, 242 kcal, 12,29g Fett, 5,54g ges. FS, 25,24g KH, 18,33g Zucker, 6,02g Eiweiß, 4,29g Salz
Donnerstag 12.12.2024	Kohlroulade vom Schwein mit Specksoße und Püree, <sup>2,3,8,a,a1,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, <sup>a,a1,g</sup> Blattsalat, Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2056 kJ, 493 kcal, 27,12g Fett, 11,65g ges. FS, 42,13g KH, 19,6g Zucker, 19,82g Eiweiß, 4,46g Salz	2714 kJ, 649 kcal, 37,66g Fett, 17,77g ges. FS, 50,16g KH, 21,15g Zucker, 26,37g Eiweiß, 2,01g Salz
Freitag 13.12.2024	Tagessuppe, <sup>g</sup> Seelachsfilet gedünstet, <sup>d</sup> Petersiliensoße, <sup>a,a1,g,i</sup> Butterkartoffeln, Apfel-Möhrensalat, Tagesdessert <sup>g</sup>	Tagessuppe, <sup>g</sup> Gekochte Eier, <sup>c</sup> Senfsoße, <sup>a,a1,g,i,j</sup> Butterkartoffeln, Apfel-Möhrensalat, Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2237 kJ, 536 kcal, 18,90g Fett, 10,32g ges. FS, 52,11g KH, 23,43g Zucker, 37,25g Eiweiß, 3,77g Salz	2500 kJ, 599 kcal, 31,37g Fett, 14,77g ges. FS, 52,78g KH, 25,21g Zucker, 24,56g Eiweiß, 5,82g Salz
Samstag 14.12.2024	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, <sup>1,2,3,5,8,i,l</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Karottencremesuppe, <sup>3,5,g,i,l</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2371 kJ, 565 kcal, 18,97g Fett, 6,34g ges. FS, 62,94g KH, 17,16g Zucker, 28,97g Eiweiß, 5,02g Salz	1009 kJ, 240 kcal, 5,85g Fett, 2,49g ges. FS, 36,85g KH, 18,07g Zucker, 6,71g Eiweiß, 2,60g Salz
Sonntag 15.12.2024	Tagessuppe, <sup>g</sup> Paniertes Schweineschnitzel, <sup>a,a1</sup> Butterkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Vegetarischer Bratling, <sup>a,a1,i</sup> mit Salzkartoffeln und, Erbsen-Möhrengemüse, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2336 kJ, 558 kcal, 17,11g Fett, 8,12g ges. FS, 63,42g KH, 20,07g Zucker, 32,93g Eiweiß, 3,74g Salz	1794 kJ, 428 kcal, 5,56g Fett, 2,74g ges. FS, 70,31g KH, 18,85g Zucker, 15,89g Eiweiß, 4,04g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten