

Speiseplan vom 28.10.2024 bis 03.11.2024: 44. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 28.10.2024	Gabelspaghetti, <sup>a,a1,c</sup> Kräuter-Tomatensoße, <sup>i</sup> Bunter Salat, Tagesdessert <sup>g</sup>	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce, <sup>a,a1,c,g</sup> Vanillesauce, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2575 kJ, 620 kcal, 7,04g Fett, 2,60g ges. FS, 112,55g KH, 24,16g Zucker, 24,44g Eiweiß, 3,58g Salz	5155 kJ, 1232 kcal, 51,22g Fett, 29,17g ges. FS, 165,57g KH, 96,73g Zucker, 27,97g Eiweiß, 1,61g Salz
Dienstag 29.10.2024	Wirsing-Hackpfanne, <sup>i</sup> Salzkartoffeln, Rahmwirsing, <sup>2,3,a,a1,g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Kartoffelgnocchi, <sup>g</sup> Gemüsebolognese, <sup>a,a1,f,i</sup> Blattsalat, Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	1973 kJ, 472 kcal, 16,89g Fett, 6,70g ges. FS, 58,53g KH, 24,68g Zucker, 18,63g Eiweiß, 3,85g Salz	3496 kJ, 829 kcal, 14,24g Fett, 3,45g ges. FS, 151,39g KH, 29,30g Zucker, 16,26g Eiweiß, 12,48g Salz
Mittwoch 30.10.2024	Jägerschnitzel, <sup>1,2,3,a,a1,g</sup> Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Tagesdessert <sup>g</sup>	Semmelknödel mit Pilzragout und buntem Salat, <sup>a,a1,a2,a3,a4,c,f,i,k</sup> Gemischter Salat, Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2148 kJ, 522 kcal, 16,43g Fett, 5,39g ges. FS, 47,74g KH, 14,34g Zucker, 39,93g Eiweiß, 4,03g Salz	2053 kJ, 491 kcal, 21,00g Fett, 7,24g ges. FS, 51,81g KH, 21,22g Zucker, 20,27g Eiweiß, 2,54g Salz
Donnerstag 31.10.2024	Hähnchen Nuggets, <sup>8,a,a1</sup> Rahmsauce, <sup>g</sup> Bandnudeln, <sup>a,a1,c</sup> Bohnensalat, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Vegetarischer Gemüseauflauf, <sup>c,g,i</sup> Tomatensauce mit Basilikum, <sup>i</sup> Kartoffelpüree, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2791 kJ, 664 kcal, 18,46g Fett, 5,14g ges. FS, 90,45g KH, 14,20g Zucker, 31,79g Eiweiß, 4,02g Salz	2783 kJ, 667 kcal, 32,80g Fett, 18,40g ges. FS, 64,85g KH, 25,79g Zucker, 24,64g Eiweiß, 4,50g Salz
Freitag 01.11.2024	Backfisch mit Remouladensauce und Kartoffeln, <sup>a,a1,c,d,j</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Schwäbische Gemüse-Maultaschen mit Röstzwiebeln und Salat, <sup>a,a1</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2251 kJ, 534 kcal, 23,90g Fett, 2,74g ges. FS, 57,97g KH, 13,42g Zucker, 20,53g Eiweiß, 2,43g Salz	2203 kJ, 527 kcal, 17,94g Fett, 7,47g ges. FS, 69,2g KH, 17,29g Zucker, 17,52g Eiweiß, 3,78g Salz
Samstag 02.11.2024	Erseneintopf mit Rauchfleisch, <sup>2,3,8,i</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Blumenkohlcremesuppe, <sup>3,5,a,a1,g,i,l</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	1910 kJ, 455 kcal, 16,38g Fett, 4,02g ges. FS, 55,6g KH, 12g Zucker, 21,3g Eiweiß, 5,74g Salz	1026 kJ, 244 kcal, 8,67g Fett, 5,18g ges. FS, 31,78g KH, 16,10g Zucker, 7,41g Eiweiß, 2,33g Salz
Sonntag 03.11.2024	Schweinebraten mit Soße, <sup>4,a,a3,i</sup> Apfelrotkohl und, <sup>11,3</sup> Kartoffelpüree, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>	Tagessuppe, <sup>g</sup> Vegetarisches Cordon Bleu, <sup>a,a1</sup> Kartoffelpüree, <sup>g</sup> Brokkoli, <sup>g</sup> Tagesdessert <sup>g</sup>
Nährwerte	2669 kJ, 637 kcal, 29,64g Fett, 12,86g ges. FS, 53,54g KH, 31,21g Zucker, 34,93g Eiweiß, 6,33g Salz	2761 kJ, 662 kcal, 36,60g Fett, 11,73g ges. FS, 55,11g KH, 16,07g Zucker, 24,56g Eiweiß, 3,50g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten