

Speiseplan vom 07.10.2024 bis 13.10.2024 41. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 07.10.2024	Schweinshaxe mit Knödel und Apfelrotkohl,^{3,8,c} Tagesdessert⁹	Gemüsemaultaschen mit Zwiebelbutter und Salat,^{a,a1,c,i} Tagesdessert⁹
Nährwerte	2099 kJ, 497 kcal, 10,85g Fett, 3,9g ges. FS, 65,06g KH, 23,55g Zucker, 32,4g Eiweiß, 5,08g Salz	2422 kJ, 573 kcal, 8,77g Fett, 2,64g ges. FS, 101,75g KH, 19,40g Zucker, 21,40g Eiweiß, 4,27g Salz
Dienstag 08.10.2024	Leberknödel mit Kartoffelpüree und Sauerkraut,^{a,a1,c,g} Tagesdessert⁹	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce,^{a,a1,c,g} Tagesdessert⁹
Nährwerte	2158 kJ, 514 kcal, 20,79g Fett, 9,17g ges. FS, 53,61g KH, 13,98g Zucker, 25,18g Eiweiß, 4,71g Salz	3499 kJ, 836 kcal, 28,18g Fett, 13,81g ges. FS, 125,25g KH, 65,05g Zucker, 21,01g Eiweiß, 1,30g Salz
Mittwoch 09.10.2024	Schweinsbraten mit Röstkartoffeln und Bayrisch-Kraut,^{a,a3,f,i} Tagesdessert⁹	Käsespätzle mit gemischtem Salat,^{3,a,a1,c,g,l} Tagesdessert⁹
Nährwerte	2543 kJ, 612 kcal, 15,59g Fett, 5,06g ges. FS, 57,77g KH, 29,28g Zucker, 51,29g Eiweiß, 2,78g Salz	3788 kJ, 901 kcal, 30,68g Fett, 14,50g ges. FS, 117,81g KH, 14,64g Zucker, 36,48g Eiweiß, 2,29g Salz
Donnerstag 10.10.2024	Backfisch mit Remouladensauce und Kartoffeln,^{a,a1,c,d,j} Tagesdessert⁹	Gnocchi mit Spinat, Champignons und Salat,^c Tagesdessert⁹
Nährwerte	2251 kJ, 534 kcal, 23,90g Fett, 2,74g ges. FS, 57,97g KH, 13,42g Zucker, 20,53g Eiweiß, 2,43g Salz	1557 kJ, 368 kcal, 6,15g Fett, 1,75g ges. FS, 66,04g KH, 14,01g Zucker, 11,58g Eiweiß, 3,48g Salz
Freitag 11.10.2024	Kürbiscremesuppe mit Laugengebäck,ⁱ Tagesdessert⁹	Münchner Apfelstrudel mit Vanillesauce,^{a,a1,g} Tagesdessert⁹
Nährwerte	878 kJ, 209 kcal, 7,03g Fett, 1,62g ges. FS, 31,22g KH, 25,06g Zucker, 6,73g Eiweiß, 0,63g Salz	2710 kJ, 644 kcal, 20,1g Fett, 11,7g ges. FS, 101,8g KH, 58,8g Zucker, 11,04g Eiweiß, 0,86g Salz
Samstag 12.10.2024	Sauerkrauteintopf mit Kasseler und Kartoffeln,^{2,3,5,8,l} Tagesdessert⁹	Kürbiscremesuppe mit Laugengebäck,ⁱ Tagesdessert⁹
Nährwerte	1665 kJ, 395 kcal, 13,24g Fett, 5,80g ges. FS, 31,24g KH, 15,73g Zucker, 32,88g Eiweiß, 3,67g Salz	878 kJ, 209 kcal, 7,03g Fett, 1,62g ges. FS, 31,22g KH, 25,06g Zucker, 6,73g Eiweiß, 0,63g Salz
Sonntag 13.10.2024	Bayrischer Biergulasch mit Spätzle und Weißkohlgemüse,^{a,a1,a3,c,g,j} Tagesdessert⁹	Semmelknödel mit Pilzragout und buntem Salat,^{a,a1,a2,a3,a4,c,f,i,k} Tagesdessert⁹
Nährwerte	2781 kJ, 664 kcal, 23,44g Fett, 9,91g ges. FS, 64,62g KH, 21,85g Zucker, 45,15g Eiweiß, 2,14g Salz	1725 kJ, 411 kcal, 14,36g Fett, 3,11g ges. FS, 48,35g KH, 19,03g Zucker, 18,98g Eiweiß, 2,24g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/en, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten