

Speiseplan vom 04.11.2024 bis 10.11.2024 45. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 04.11.2024	Bratwurst, Grünkohl mit Speck, ^{2,3} Salzkartoffeln, Tagesdessert ⁹	Vegetarische Frischkäse-Spinat-Maultaschen mit Pilzsauce und Mischsalat, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	1917 kJ, 458 kcal, 17,69g Fett, 5,60g ges. FS, 42,18g KH, 14,26g Zucker, 28,89g Eiweiß, 4,52g Salz	2473 kJ, 585 kcal, 10,93g Fett, 6,87g ges. FS, 94,30g KH, 15,84g Zucker, 27,57g Eiweiß, 5,59g Salz
Dienstag 05.11.2024	Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln, ^{a,a1,i} Tagesdessert ⁹	Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Aprikosenkompott, ^{3,a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	1559 kJ, 371 kcal, 8,10g Fett, 2,87g ges. FS, 46,92g KH, 14,61g Zucker, 25,22g Eiweiß, 3,48g Salz	2610 kJ, 621 kcal, 19,72g Fett, 8,24g ges. FS, 93,07g KH, 50,2g Zucker, 15,5g Eiweiß, 1,33g Salz
Mittwoch 06.11.2024	Rindergulasch mit Spirelli und Gurkensalat, ^{2,a,a1,g} Tagesdessert ⁹	Vegetarischer Gemüseeintopf, ⁱ Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2652 kJ, 635 kcal, 21,74g Fett, 6,90g ges. FS, 69,71g KH, 14,28g Zucker, 37,93g Eiweiß, 4,21g Salz	1010 kJ, 242 kcal, 12,29g Fett, 5,54g ges. FS, 25,24g KH, 18,33g Zucker, 6,02g Eiweiß, 4,29g Salz
Donnerstag 07.11.2024	Kohlroulade vom Schwein mit Specksoße und Püree, ^{2,3,8,a,a1,g} Tagesdessert ⁹	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, ^{a,a1,g} Blattsalat, Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2056 kJ, 493 kcal, 27,12g Fett, 11,65g ges. FS, 42,13g KH, 19,6g Zucker, 19,82g Eiweiß, 4,46g Salz	2714 kJ, 649 kcal, 37,66g Fett, 17,77g ges. FS, 50,16g KH, 21,15g Zucker, 26,37g Eiweiß, 2,01g Salz
Freitag 08.11.2024	Döppekoche mit Apfelmus, ^{2,3} Tagesdessert ⁹	Kartoffelauflauf mit Gemüse und Apfelmus, ^{c,i} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	3864 kJ, 923 kcal, 66,45g Fett, 33,68g ges. FS, 45,66g KH, 11,67g Zucker, 36,58g Eiweiß, 4,74g Salz	1461 kJ, 350 kcal, 7,37g Fett, 2,61g ges. FS, 52,57g KH, 14,36g Zucker, 15,33g Eiweiß, 0,38g Salz
Samstag 09.11.2024	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, ^{1,2,3,5,8,i,l} Tagesdessert ⁹	Karottencremesuppe, ^{3,5,g,i,l} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2371 kJ, 565 kcal, 18,97g Fett, 6,34g ges. FS, 62,94g KH, 17,16g Zucker, 28,97g Eiweiß, 5,02g Salz	1009 kJ, 240 kcal, 5,85g Fett, 2,49g ges. FS, 36,85g KH, 18,07g Zucker, 6,71g Eiweiß, 2,60g Salz
Sonntag 10.11.2024	Tagessuppe, ⁹ Paniertes Schweineschnitzel, ^{a,a1} Butterkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse, ⁹ Tagesdessert ⁹	Vegetarischer Bratling, ^{a,a1,i} mit Salzkartoffeln und, Erbsen-Möhrengemüse, ⁹ Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2336 kJ, 558 kcal, 17,11g Fett, 8,12g ges. FS, 63,42g KH, 20,07g Zucker, 32,93g Eiweiß, 3,74g Salz	1794 kJ, 428 kcal, 5,56g Fett, 2,74g ges. FS, 70,31g KH, 18,85g Zucker, 15,89g Eiweiß, 4,03g Salz

1 = mit Farbstoffen, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten