

Speiseplan vom 30.09.2024 bis 06.10.2024 40. Kalenderwoche

Tag	Essen auf Rädern I	Essen auf Rädern II
Montag 30.09.2024	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Reis und Rote Bete, ^{9,a,a1,g} Tagesdessert ⁹	Überbackener Zucchini-Kartoffelauflauf mit Käsesauce, ^{a,a1,g} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2057 kJ, 491 kcal, 20,76g Fett, 7,32g ges. FS, 57,8g KH, 15,64g Zucker, 16,38g Eiweiß, 3,39g Salz	2446 kJ, 585 kcal, 22,59g Fett, 12,10g ges. FS, 67,34g KH, 21,33g Zucker, 24,97g Eiweiß, 2,38g Salz
Dienstag 01.10.2024	Rinder-Hackbraten mit dunkler Sauce, grüne Bohnen und Kartoffeln, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹	Gemüse-Curry "süß-sauer" mit Bandnudeln, ^{2,3,a,a1,c,e,f} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2117 kJ, 505 kcal, 17,53g Fett, 9,86g ges. FS, 49,77g KH, 13,85g Zucker, 35,67g Eiweiß, 2,81g Salz	2526 kJ, 602 kcal, 21,42g Fett, 3,44g ges. FS, 79,54g KH, 24,06g Zucker, 18,81g Eiweiß, 3,41g Salz
Mittwoch 02.10.2024	Heiße Fleischwurst mit Kartoffelsalat und Senf, ^{1,2,3,4,8,a,a1,j} Tagesdessert ⁹	Kartoffelreibekuchen mit Apfelmus, ^{2,3,5,i} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2855 kJ, 687 kcal, 45,49g Fett, 10,52g ges. FS, 37,79g KH, 12,61g Zucker, 28,34g Eiweiß, 6,46g Salz	1877 kJ, 446 kcal, 8,29g Fett, 5,30g ges. FS, 80,09g KH, 29,35g Zucker, 8,76g Eiweiß, 3,16g Salz
Donnerstag 03.10.2024	Schweinegeschnetzeltes mit Penne und Salat, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Tomatensauce und gemischtem Salat, ^{9,i} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	2696 kJ, 642 kcal, 25,15g Fett, 10,96g ges. FS, 60,95g KH, 15,19g Zucker, 41,83g Eiweiß, 1,79g Salz	2347 kJ, 561 kcal, 26,34g Fett, 6,00g ges. FS, 64,98g KH, 19,95g Zucker, 13,26g Eiweiß, 5,01g Salz
Freitag 04.10.2024	Gedünsteter Seelachs mit Hummersauce, Salzkartoffeln und Tomatensalat, ^{1,4,5,a,a1,b,d,g,i,l} Tagesdessert ⁹	Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesauce, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	1637 kJ, 389 kcal, 6,62g Fett, 2,64g ges. FS, 42,45g KH, 16,34g Zucker, 35,71g Eiweiß, 1,19g Salz	1255 kJ, 298 kcal, 8,71g Fett, 4,69g ges. FS, 44,80g KH, 25,57g Zucker, 9,14g Eiweiß, 0,57g Salz
Samstag 05.10.2024	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch, ^{a,a1,a3,i} Tagesdessert ⁹	Kohlrabicremesuppe, ^{9,i} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	1577 kJ, 378 kcal, 4,85g Fett, 1,77g ges. FS, 65,7g KH, 14,99g Zucker, 16,62g Eiweiß, 6,02g Salz	604 kJ, 144 kcal, 1,95g Fett, 1,08g ges. FS, 25,50g KH, 12,36g Zucker, 5,82g Eiweiß, 2,02g Salz
Sonntag 06.10.2024	Schweinenackenbraten mit Spätzle und Rahmwirsing, ^{a,a1,c,g} Tagesdessert ⁹	Vegetarische Spätzlepfanne mit Salat, ^{11,2,3,a,a1,c,g,i} Tagesdessert ⁹
Nährwerte	3065 kJ, 728 kcal, 30,55g Fett, 12,15g ges. FS, 69,11g KH, 17,90g Zucker, 42,28g Eiweiß, 1,19g Salz	2519 kJ, 600 kcal, 30,44g Fett, 17,6g ges. FS, 61,4g KH, 21,26g Zucker, 15,6g Eiweiß, 20,94g Salz

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten