

Speiseplan vom 25.09.2023 - 01.10.2023

Tag	Menü I	Menü II
Mo., 25.09.	Hähnchenbrust Spätzle ^{12,A,A1,D} gemischter Salat ^{D,K} Tagesdessert ^{12,B,H}	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße ^{1,A,A1,B,H} Tagesdessert ^{12,B,H}
	557 kcal, 12 g Fett, 62 g KH, 48 g Eiweiß	625 kcal, 3 g Fett, 129 g KH, 18 g Eiweiß
Di., 26.09.	Rinderhaschee Bandnudeln ^{2,A,A1} gemischter Salat ^{D,K} Tagesdessert ^{12,B,H}	Rührei ^{B,D,H} Kartoffelpüree ^{2,B,H} Gurkensalat ^{2,K,M} Tagesdessert ^{12,B,H}
	307 kcal, 17 g Fett, 14 g KH, 24 g Eiweiß	311 kcal, 14 g Fett, 24 g KH, 20 g Eiweiß
Mi., 27.09.	Königsberger Klopse ^{12,A,A1,B,D,H} Salzkartoffeln Rote Beete Salat ⁴ Tagesdessert ^{12,B,H}	Gemüse Eintopf ^{2,J} Tagesdessert ^{12,B,H}
	480 kcal, 19 g Fett, 45 g KH, 26 g Eiweiß	141 kcal, 1 g Fett, 21 g KH, 9 g Eiweiß
Do., 28.09.	Rindergulasch Klöße ^{B,H} gemischter Salat ^{D,K} Apfelkompott ²	Schupfnudelpfanne mit Gartengemüse ^{A,A1,D} Kräuter-Schmand ^{B,H} Apfelkompott ²
	476 kcal, 17 g Fett, 58 g KH, 20 g Eiweiß	488 kcal, 20 g Fett, 64 g KH, 9 g Eiweiß
Fr., 29.09.	Seelachs pochiert ^E Gemüsereis ^J Petersiliensoße ^{A,A1,B,H} gemischter Salat ^{D,K} Tagesdessert ^{12,B,H}	Pfannkuchen mit Kirschen und Sahne ^{A,A1,B,D,H} Tagesdessert ^{12,B,H}
	498 kcal, 9 g Fett, 65 g KH, 38 g Eiweiß	601 kcal, 21 g Fett, 79 g KH, 21 g Eiweiß
Sa., 30.09.	Erbsensuppe ^{2,J} Wiener Würstchen ^{1,2,16} Tagesdessert ^{12,B,H}	Kohlrabicremesuppe ^{2,B,H} Tagesdessert ^{12,B,H}
	723 kcal, 28 g Fett, 69 g KH, 41 g Eiweiß	320 kcal, 16 g Fett, 29 g KH, 14 g Eiweiß
So., 01.10.	Schweine Nackenbraten ^{A,A1,J} Fingermöhrrchen ^{B,H} Spätzle ^{12,A,A1,D} Tagesdessert ^{12,B,H}	Vegetarische Spätzle-Pfanne ^{A,A1,B,D,H,J} gemischter Salat ^{D,K} Tagesdessert ^{12,B,H}
	704 kcal, 26 g Fett, 72 g KH, 41 g Eiweiß	591 kcal, 17 g Fett, 83 g KH, 23 g Eiweiß

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten